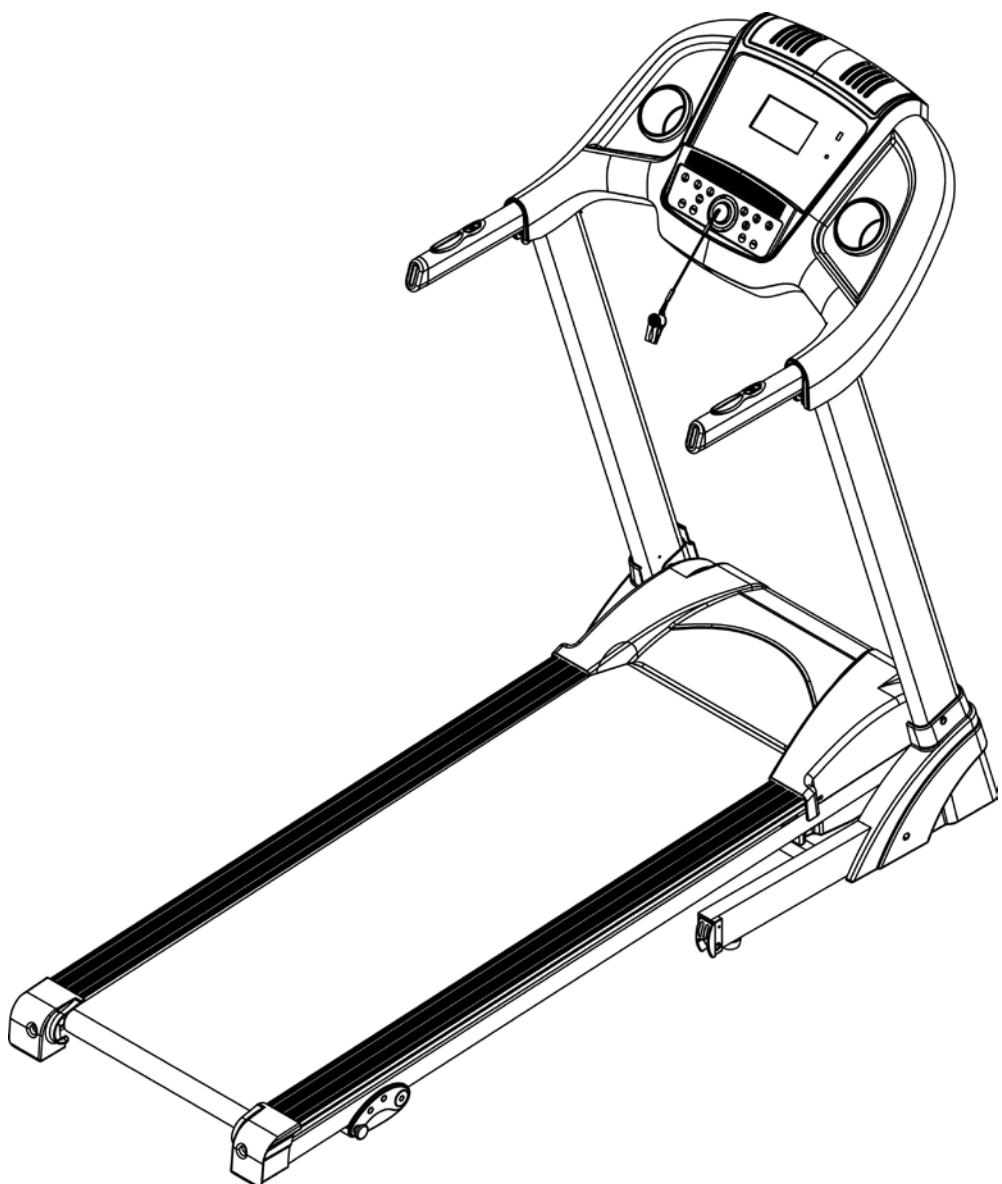




T706 HRC

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

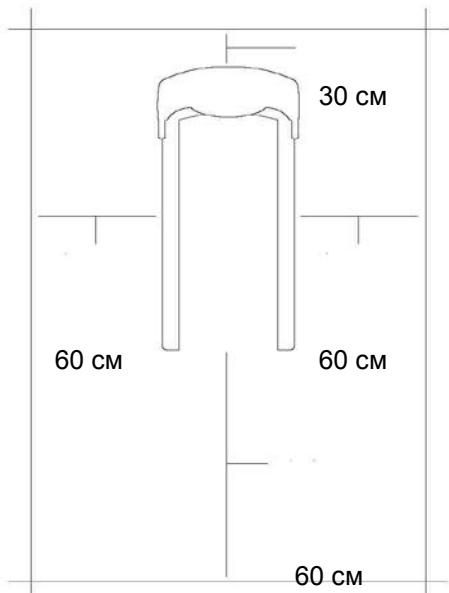
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
 - Переместите тренажер в другое место.
 - Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
 - Поставьте тренажер обратно.
-

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

 Гарантийный талон сервисного обслуживания №_____ <i>Гарантийный талон действителен при заполнении всех его граф</i>	
Модель тренажера: Заводской (серийный) номер: Дата поставки: "_____" 20__ года. Гарантийный срок обслуживания: см. на обороте. Ф.И.О. подпись продавца: _____ (подпись)	
М.П. торговой организации	
С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности оборудования не имею. Ф.И.О. покупателя полностью: _____ (подпись)	
Оборуж. установлену и подключение оборудования прошли: Ф.И.О. мастера: _____ (подпись) Дата установки: "_____" 20__ года "По отдельному соглашению, услуга платная."	
Сведения о произведенных ремонтах:	Отметка сервисной службы:
1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	
<small>По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь: 115201 г. Москва, Каширский прд. д. 17, строение 9, тел.: (495) 276-28-86 (доб.107), service@neotren.ru Или к уполномоченному дилеру, у которого было приобретено оборудование.</small>	

Гарантийный талон действителен с 1 января 2016 года.

1. Услуги сервисного обслуживания оказывает Товар и доводится до Покупателя Продавцом в настоящем гарантийном талоне и иллюстрации по телефону горячей линии Техподдержки.
2. На вся товары распространяется гарантия Продавца. Срок действия гарантии на Товар указан в гарантийном талоне, выданном при первичной продаже Товара.
3. Покупатель обязан принять товар в Порядок по комплектации и внешнему виду, зафиксировав факт приема в соответствии с общими правилами приемки Товара и Правилами, не применимыми в случае применения специальных условий приемки Товара в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании и метрологии.
4. Ремонт и замена Товара осуществляются в течение 10 рабочих дней со дня поступления Товара в Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров.
5. Срок службы и все гарантии составляют 1 год при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендаций производителя.
6. Гарантии не распространяются на:
 - недостатки, возникшие вследствие небрежности и халатности, вредоносного воздействия (света, шума, вибрации, пыли и т.д.);
 - недостатки, возникшие вследствие неисправности, необходимости ремонта или замены износа и износившихся деталей, а также вследствие неисправности, выявленной в результате первичного использования, предпродажного, предремонтного, пред花开ного, послепродажного и послепомещенного технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
 - выявление поломки в результате применения оборудования в том числе на первичном испытании, отнесенном к техническому обслуживанию, разбора прибора и демонтажа частей, частей и расходных материалов, восстановления и проверки, приема бракованной следящей траншины, настройки и исправления, но не ограничиваясь, так же первичностью и объемом и выполнением технического обслуживания;
7. Гарантийный ремонт не проводится в следующих случаях:
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, поддельные или недействительные сертификаты качества;
 - отсутствие или недостаток лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности, либо в связи с их отсутствием или недействительностью;
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, лишенные сертификата качества, либо не имеющие лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности;
 - отсутствие или недостаток лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности, либо в связи с их отсутствием или недействительностью;
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, лишенные сертификата качества, либо не имеющие лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности;
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, лишенные сертификата качества, либо не имеющие лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности;
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, лишенные сертификата качества, либо не имеющие лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности;
 - износ и старение оборудования или изношенные или ломкие детали копии, подделки, поддельные или подложные изделия, лишенные сертификата качества, либо не имеющие лицензий и других документов, необходимых для осуществления деятельности;
8. Ремонт по техническому обслуживанию проводится на платной основе, кроме случаев, обусловленных гарантийными дефектами самого Товара, а также случаев, когда Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров не имеет возможности устранить выявленные недостатки в Товаре.
9. Обработка, установка и подключение кабелей, отключенные в документации, должны быть выполнены как сварные пайки, так и спайкальными или паяльными методами.
10. Для устранения выявленных недостатков Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров на платной основе:
 - замена или восстановление изношенных или ломких деталей, а также восстановление изношенных или ломких деталей;
 - капитальный ремонт, восстановление изношенных или ломких деталей, а также восстановление изношенных или ломких деталей;
 - капитальный ремонт, восстановление изношенных или ломких деталей, а также восстановление изношенных или ломких деталей;
11. Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров вправе отказать в приемке Товара для ремонта в случае, если:
 - Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров не имеет соответствующего оборудования для ремонта Товара;
 - Технический центр по ремонту и эксплуатации Товаров не имеет соответствующего оборудования для ремонта Товара;

Срок гарантийного обслуживания (заполните в графике):

Модель	Использование	Разн	Методы	*Установка и демонтаж блоков	**Демонтаж и установка	***Экологичные материалы
Спорт России	Бытовое	1	нет	0,0	0,0	нет
Спорт Россия Бытовой	Бытовое	2	нет	0,0	0,0	нет
Спорт Россия (домаш)	Бытовое	5	5	**	1	нет
Актив. Видео	Бытовое	3	2	2	1	нет
Джим. Уэйтинг. Блоки для наращивания мышц	Фитнес-оборудование	2	2	2	1	0,5
Чулок	Коммерческое	5	3	2	1	4,8
Джим. Банка GYM (сплошные)	Коммерческое	3	нет	1	0,0	0,0
Банка GYM (сплошные)	Коммерческое	2	нет	1	0,0	нет
Чулок. Спортивные (сплошные)	Фитнес-оборудование	1	1	1	1	нет
Джим. Наклонные блоки	Бытовое	5	5	5	1	1
Джим. Наклонные блоки	Бытовое	1	нет	0,0	0,0	нет
Спорт (буты)	Бытовое	1	нет	0,0	0,0	нет

*Установка и демонтаж блоков - для блоков питания, шин с зажимами, изоляторами, клемм, электронные платы управления (СВЗ, РСЗ).

**Установка и демонтаж блоков - для блоков питания, шин с зажимами, изоляторами, клемм, электронные платы управления (СВЗ, РСЗ).

***Демонтаж, лечение, пайка, очистка, восстановление изношенных или ломких деталей, восстановление изношенных или ломких деталей, восстановление изношенных или ломких деталей.

Рекомендации по утилизации: пропрессант, прямые резки, алмазные пильки и бетон, кислоты, обработка изолированных кабелей и проводов, пылесос, гидроочистка, щётки и подобные антикоррозийные, антистатические композиты и др.

Указания по утилизации

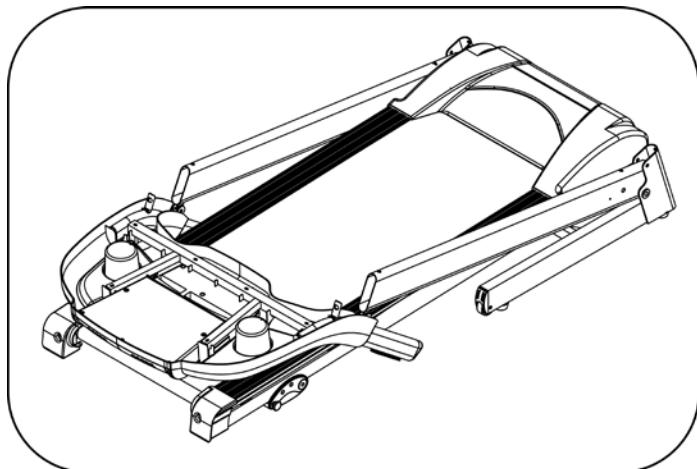
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользовайтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



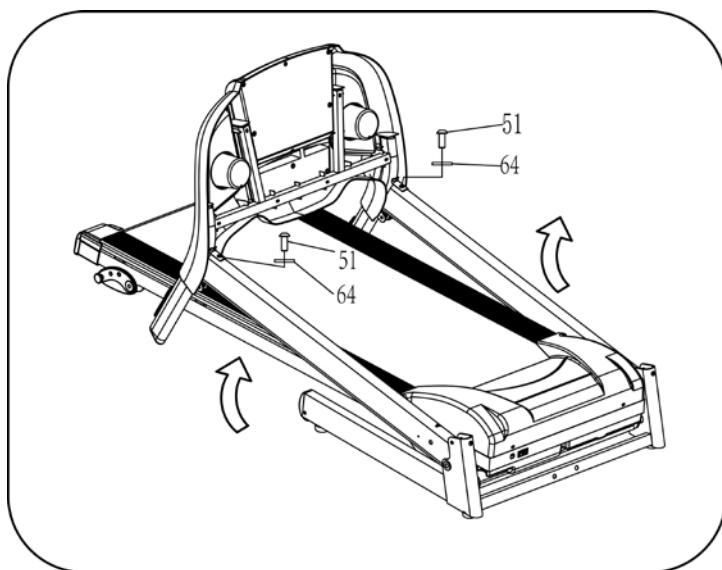
Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать.
Это необходимо сделать в самом конце сборки.



Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



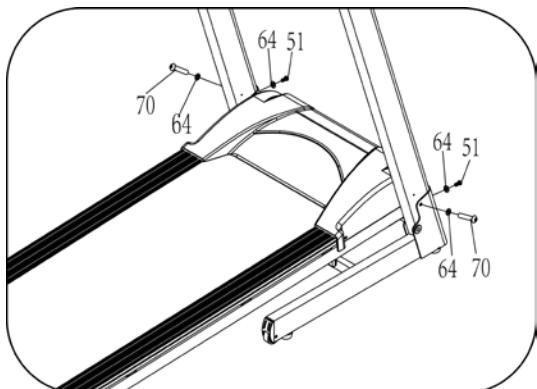
Шаг 2:

Придерживая консоль, закрепите ее болтами (51) и шайбами (64) на стойках.



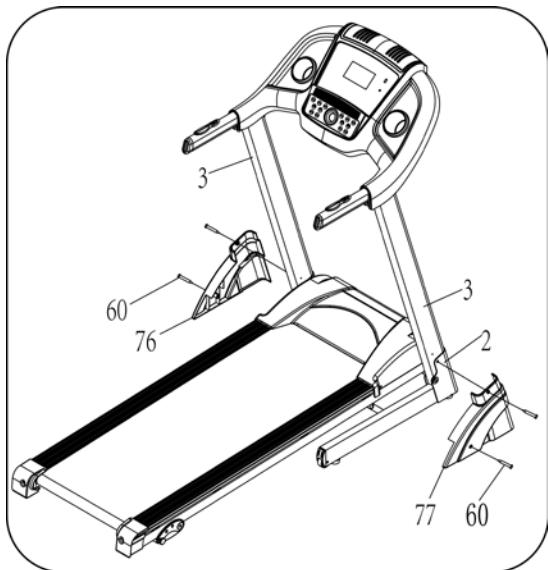
Шаг 3:

Поднимите стойки консоли наверх.



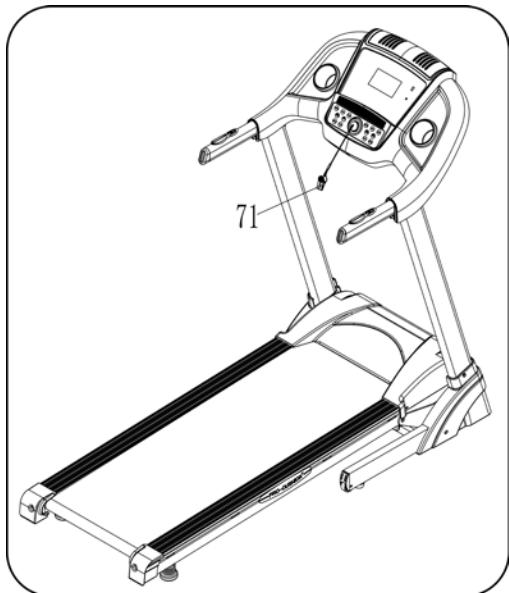
Шаг 4:

Зафиксируйте правую стойку консоли на основной раме болтами (70, 51) и шайбой (64).
Затем закрепите левую стойку.



Шаг 5:

Зафиксируйте правую (77) и левую (76) крышки на раме болтами (60).



Шаг 6:

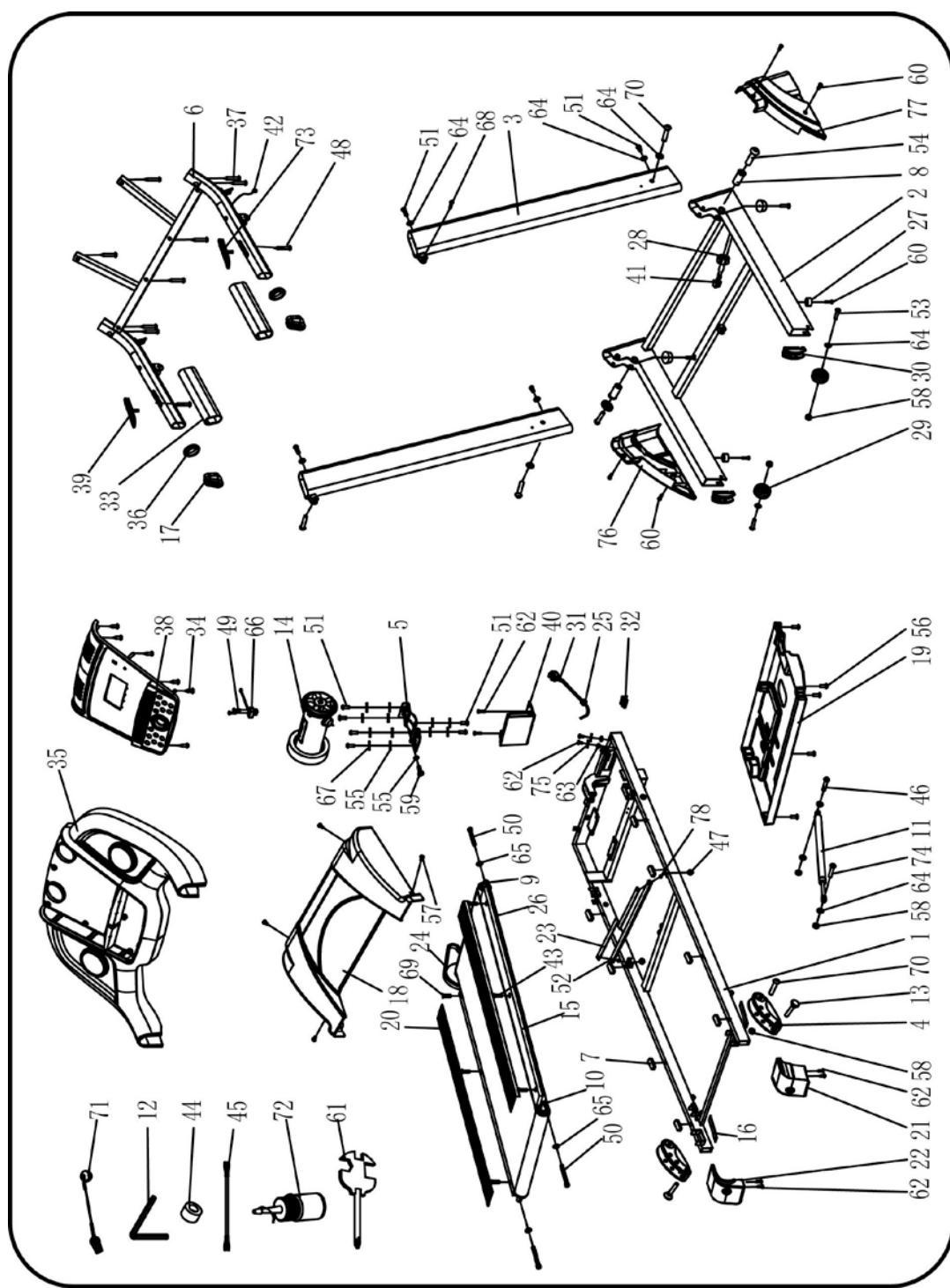
Закрепите ключ безопасности (71) на консоли.

Список комплектующих частей

№	Описание	Примечание	Кол-во	№	Описание	Примечание	Кол-во
1	Основная рама		1	40	Плата управления двигателем		1
2	Рама опоры		1	41	Нижний кабель консоли		1
3	Стойка консоли		2	42	Верхний кабель консоли		1
4	Регулируемая ножка		1	43	Прокладка		2
5	Рама мотора		1	44	Магнитное кольцо		1
6	Рама консоли		1	45	Провод		1
7	Прокладка		8	46	Болт	M8*25	1
8	Втулка		2	47	Гайка	M6	2
9	Передний вал		1	48	Винт	ST4.2*45	2
10	Задний вал		1	49	Винт	ST2.9*6.5	2
11	Цилиндр		1	50	Болт	M6*65	3
12	Ключ	5мм	1	51	Болт	M8*16	10
13	Болт	M10*42	1	52	Перемычка		1
14	Мотор		1	53	Болт	M8*40	2
15	Дека		1	54	Болт	M10*60	2
16	Прокладка		1	55	Шайба	8	7
17	Заглушка		2	56	Винт	ST4.2*12	5
18	Верхняя крышка мотора		1	57	Болт	M5*8	5
19	Нижняя крышка мотора		1	58	Гайка	M8	4
20	Пластиковая накладка		2	59	Болт	M8*25	1
21	Правая задняя крышка		1	60	Винт	ST4.2*19	8
22	Левая задняя крышка		1	61	Отвертка	S=13,14,15	1
23	Амортизатор	255*20*3	1	62	Винт	ST4.2*19	6
24	Ремень мотора		1	63	Шайба	5	2

25	Держатель шнура питания		1	64	Шайба	8	14
26	Беговое полотно		1	65	Шайба	6	3
27	Ножка		4	66	Датчик		1
28	Втулка		2	67	Шайба	8	6
29	Транспортировочное колесико		2	68	Болт	M6*27	2
30	Крышка колесика		2	69	Болт	M6*35	8
31	Шнур питания		1	70	Болт	M8*45	4
32	Выключатель		1	71	Ключ безопасности		1
33	Неопреновое покрытие		2	72	Силиконовая смазка		1
34	Винт	ST4.2*13	17	73	Датчик пульса		1
35	Верхняя крышка консоли		1	74	Болт	M8*42	1
36	Кожух поручня		1	75	Шайба	5	2
37	Винт	ST4.2*20	8	76	Левый кожух рамы		1
38	Консоль		1	77	Правый кожух рамы		1
39	Пульсомер		1	78	Резиновый изолятор		2

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью



ОКНА ДИСПЛЕЯ

- SPEED: Скорость.
- TIME: Время.
- DIST: Расстояние.
- CAL: Калории.
- PUL: Пульс.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- PROGRAM: Выбор программ P1—P15/U01-U02-U03/HRC/FAT.
- MODE: В режиме ожидания – режим обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий.
- START: Начало тренировки.
- STOP: Завершения тренировки.
- SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- SPEED (2, 4, 6, 8, 10, 12): Кнопки быстрого изменения скорости.

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). В режиме ожидание выберете тренировку, установите время тренировки, используя кнопки Speed +/- . Нажмите Start для начала. Кнопками Speed +/- вы можете изменять скорость.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ Р1-Р15

Кнопкой PROG выберете одну из предустановленных программ Р1-Р15, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопки Speed и Incline для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

Программа \ Время	Общее время / 20 интервалов = время за интервал																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02 Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03 Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04 Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05 Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06 Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07 Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08 Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09 Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10 Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11 Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12 Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13 Скорость	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14 Скорость	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15 Скорость	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

3 пользовательские программы U1-U3. Каждая программа состоит из 20 интервалов, кнопками Speed +/- отрегулируйте значение каждого, используйте Mode для подтверждения. Нажмите Start для начала тренировки.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

HP1 программа			
Возраст	Целевая зона (L-H)		
	Нижняя (L)	По умолчанию	Верхняя (H)
15	170	175	180
16	169	174	179
17	168	173	178
18	167	172	177
19	166	171	176
20	165	170	175
21	164	169	174
22	163	168	173
23	162	167	172
24	161	166	171
25	160	165	170
26	159	164	169
27	158	163	168
28	157	162	167
29	156	161	166
30	155	160	165
31	154	159	164
32	153	158	163
33	152	157	162
34	151	156	161
35	150	155	160
36	149	154	159
37	148	153	158
38	147	152	157
39	146	151	156
40	145	150	155
41	144	149	154
42	143	148	153
43	142	147	152
44	141	146	151

45	140	145	150
46	139	144	149
47	138	143	148
48	137	142	147
49	136	141	146
50	135	140	145
51	134	139	144
52	133	138	143
53	132	137	142
54	131	136	141
55	130	135	140
56	129	134	139
57	128	133	138
58	127	132	137
59	126	131	136
60	125	130	135
61	124	129	134
62	123	128	133
63	122	127	132
64	121	126	131
65	120	125	130
66	119	124	129
67	118	123	128
68	117	122	127
69	116	121	126
70	115	120	125
71	114	119	124
72	113	118	123
73	112	117	122
74	111	116	121
75	110	115	120
76	109	114	119
77	108	113	118
78	107	112	117
79	106	111	116

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованым. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен.

В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсометрами.

F5 - Жироанализатор

Значение	
<19	Недовес
19--26	Нормальный вес
26--30	Перевес
>30	Ожирение

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая
Рама	усиленная с однослойной покраской
Скорость	1.0 - 16 км./ч.
Двигатель	2.5 л.с. Leeson (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	4.0 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм.
Размер бегового полотна	130*44 см.
Регулировка угла наклона	механическая (3 уровня)
Наклон бегового полотна	0 - 4%
Дека	18 мм., двойная
Система амортизации	4 демпфирующие суперподушки (Pro-Cushion™) + 8 стабилизирующих эластомерных блоков (Guard-Rail™) + 2 цилиндрических эластомера с пружинами (Soft Springs™)
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной <u>Polar</u> ™ приемник
Консоль	4.9 дюймовый (12.5 см.) голубой многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, жироанализатор (Body Fat)
Кол-во программ	22 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, 15 тренировочных профилей, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика (Easy Drop™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	88*73*148 см.

Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	166*73*138 см.
Вес нетто	52 кг.
Вес брутто	62 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	1 год
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

